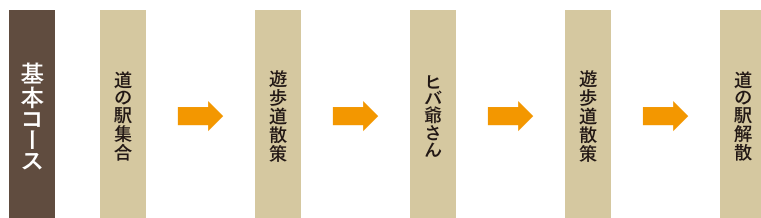


# レクの森遊歩道

自然と文化の道 厚沢部町



かつては松前藩直轄の「御山七山」の一つとして開発が進められ、その後「留山」として長年保護されてきた歴史を持つ。近年ではレクの森として町民や観光客が多く訪れ、整備された遊歩道は初心者からエキスパートまで広く楽しんでいただけます。この森を長年見守ってきたのが「ヒバ爺さん」。樹齢600年ともいわれ、神秘的な力を感じさせてくれる森の主。そんな「ヒバ爺さん」に会いに行く遊歩道散策で、心も身体もリフレッシュ!その他非常に珍しい植物も多数。



- 時期 / 4月下旬から 10月下旬
- 歩行距離 / 約2.5 km
- 所要時間 / 70分
- ガイド料金 / 無料  
(ガイド随行は5名から)
- 申込方法 / 7日前まで下記へお問い合わせください。
- 問合せ先 / 厚沢部町観光協会  
TEL.0136-64-3738
- 集合場所 / 檜山郡厚沢部町緑町72-1  
道の駅あっさぶ内観光協会事務所



## 基本コース



ヒバ爺さん

ハタナイ川

青年の樹 ● プナ婆さん ●

バンガロー ● フィールド アスレチック ●



ミズバショウ

森林展示館 ●



道の駅あっさぶ

